

Αποφοίτησε από το Τμήμα Ιατρικής του Α.Π.Θ το 1991 με βαθμό πτυχίου Άριστα. Συνέχισε τις σπουδές της ως υπότροφος του ιδρύματος Μποδοσάκη στο πανεπιστήμιο του Sheffield – τμήμα Κλινικής Βιοχημείας όπου και ολοκλήρωσε (με διάκριση) το μεταπτυχιακό της στην Ενδοκρινολογία με αντικείμενο τη γενετική των αυτοάνοσων παθήσεων του θυρεοειδή αδένου. Εκπόνησε τη Διδακτορική της Διατριβή στο τμήμα Ενδοκρινολογίας της Α' Παθολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ με αντικείμενο τη δράση της βιταμίνης D στο μεταβολισμό της γλυκόζης.

Ειδικεύτηκε στην Ενδοκρινολογία στα νοσοκομεία Θεαγένειο Θεσσαλονίκης, Northern General Hospital Sheffield και ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης. Από το 2000 που έλαβε τον τίτλο της Ενδοκρινολογίας έχει συνεργαστεί επιστημονικά με το Τμήμα Φυσικής Αγωγής του Δ.Π.Θ. και την Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ στην οποία και εξελέγη στη θέση του Λέκτορα το Φεβρουάριο του 2010 και στην θέση του επίκουρου καθηγητή το 2013. Έχει λάβει μέρος σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια και ημερίδες ως ομιλήτρια, σε ερευνητικά προγράμματα ως κύρια ή συνεργαζόμενη ερευνήτρια, έχει δημοσιεύσει σε διεθνή και ελληνικά περιοδικά.

Είναι παντρεμένη με τον Κωνσταντίνο Μάνθο και έχει μία κόρη, την Έλενα.